



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

## **SUPERPREMIO 2015** **ORISTANO – CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS** **5 SETTEMBRE 2015**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Oristano organizza il Superpremio 2015, Tredicesima Manifestazione, riservato alle Categorie Agonistiche.

La manifestazione si svolgerà a Oristano, Stadio Comunale L Nurra R Sinis, il giorno 5 Settembre 2015, con ritrovo alle ore 16,30.

Eventuali modifiche conferme potranno essere effettuate, entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare.

Nel programma tecnico viene inserita la gara del salto in lungo Uomini non valida per il Super Premio.

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci dovranno specificare all'atto dell'iscrizione se intendono gareggiare con gli attrezzi di Categoria, con contestuale esclusione dal Super Premio. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 2 Settembre 2015 alle ore 24,00.

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

### **PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>17,00</b>	<b>CONFERME ISCRIZIONI</b>
Martello Kg 7,260 U	<b>17,30</b>	Triplo D Asta D Metri 100 HS (H0,84) D
Metri 110 HS (H1,06) U	<b>17,40</b>	
	<b>17,50</b>	Metri 100 D
Metri 100 U	<b>18,00</b>	
Triplo U Asta U	<b>18,20</b>	Metri 400 D
Metri 400 U	<b>18,30</b>	Martello Kg 4,000 D
	<b>18,50</b>	Metri 1500 D
Metri 1500 U	<b>19,00</b>	Disco Kg 1,000 D
	<b>19,10</b>	Metri 3000 Siepi
Metri 3000 Siepi	<b>19,25</b>	
Disco Kg 2,000 U Lungo U	<b>19,30</b>	
Marcia Km 10 U	<b>19,40</b>	Marcia Km 5 D

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 5 Agosto 2015

F.I.D.A.L.  
Comitato Regionale Sardo  
Comitato Provinciale di Oristano